

今週のメニュー (2017/11/27 ~ 12/2)

トラスティ田無



11/27(月)

11/28(火)

11/29(水)

11/30(木)

12/1(金)

12/2(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキンステーキ & 野菜の胡麻和え
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・白身フライ
- ・スパゲティーサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ハムサラダフライ
- ・厚焼きたまご
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さつま揚げ & ほうれん草おひたし
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・焼き魚 & キャベツ炒め
- ・照焼き肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

〜

22:00

- ・豚肉の生姜炒め
- ・コロッケ
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鱈と豆腐のカニカマあんかけ
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・照焼きハンバーグ
- ・ゆでたまごのせ & ごぼうサラダ
- ・豆腐のうす煮
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚ロースの味噌漬け焼き
- ・マカロニサラダ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキンカレーライス
- ・グリーンサラダ
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・かつ盛り (ひれカツ & メンチカツ)
- ・こんにゃくのスタミナ炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。

イラストはイメージです。

