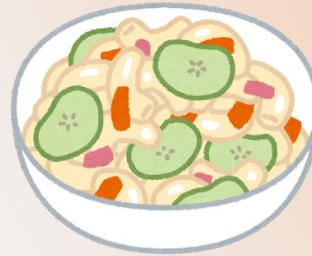


今週のメニュー (2017/12/11 ~ 12/16)

トラスティ田無



12/11(月)

12/12(火)

12/13(水)

12/14(木)

12/15(金)

12/16(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・豚肉とインゲンの炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・肉じゃが
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の唐揚げ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・野菜コロッケ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の塩焼き
- ・煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

~

22:00

- ・スペイン風☆鶏肉と白いんげん豆のトマト煮
- ・温野菜のサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚のみそ漬け
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・コーン菜めし
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・麻婆豆腐
- ・チキンサラダ
- ・やきそば
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚すき煮
- ・揚げ物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレーライス
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・小鉢
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。

イラストはイメージです。