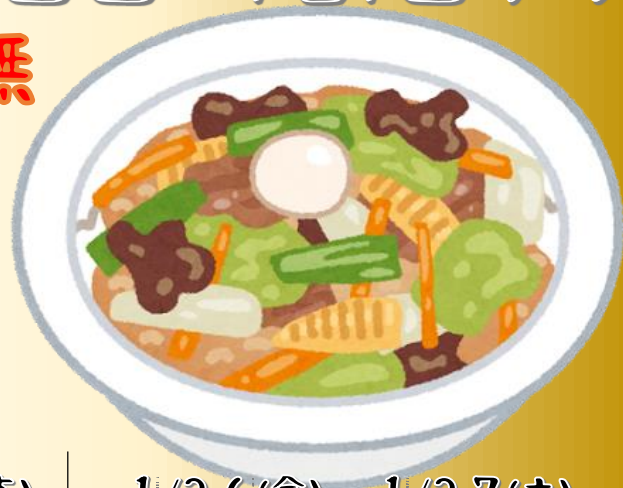


今週のメニュー (2018/1/22 ~ /1/27)

トラスティ田無



1/2 2(月)

1/2 3(火)

1/2 4(水)

1/2 5(木)

1/2 6(金)

1/2 7(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・つくね団子
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のからあげ
- ・こんにゃくの煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ロールキャベツと味玉子
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の塩焼き
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

~

22:00

- ・白身魚のおろし
- ・あんかけ
- ・サラダ
- ・春巻
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏もも肉と大根のこってり煮
- ・コロッケ
- ・きつねと青菜のまぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・回鍋肉
- ・高野豆腐の煮物
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグのクリームシチュー
- ・ツナサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・中華丼
- ・小鉢
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキンカレーライス
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。

イラストはイメージです。