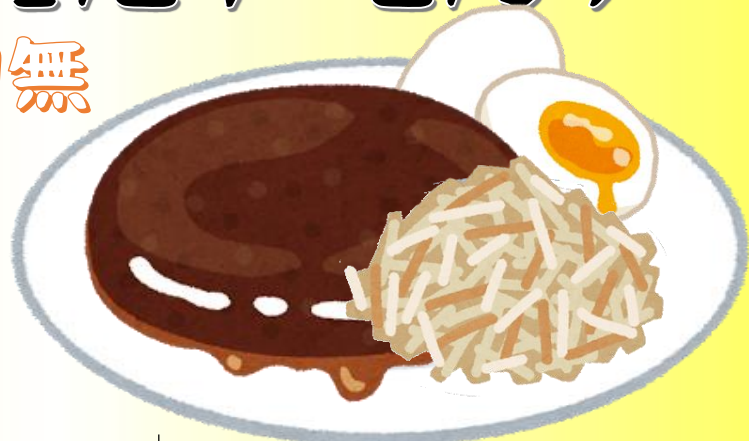


今週のメニュー(2018/1/29~2/3)

トラスティ田無



	1/29(月)	1/30(火)	1/31(水)	2/1(木)	2/2(金)	2/3(土)
朝 6:30~8:30 土曜のみ 7:00~9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の葱塩焼き ・ポテトサラダ ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニチキンステーキ & 野菜の胡麻和え ・マカロニサラダ ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・コロッケ ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の唐揚げ & 野菜ソテー ・厚焼きたまご ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつま揚げ & ほうれん草のお浸し ・ぎんぴらごぼう ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 & キャベツ炒め ・照焼き肉団子 ・ごはん ・味噌汁
夜 18:30 , 22:00	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の生姜炒め ・コロッケ ・まぜごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈と豆腐のカニカマあんかけ ・春巻き ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・照焼きハンバーグゆでたまごのせ & ごぼうサラダ ・豆腐のうす煮 ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ロースの味噌漬け焼き ・マカロニサラダ ・ひじき煮 ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・グリーンサラダ ・コロッケ ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・かつ盛り(ひれカツ & メンチカツ) ・こんにゃくのスタミナ炒め ・ごはん ・味噌汁 ・デザート

☆仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご承知おきくださいませ。

★まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。

イラストはイメージです。