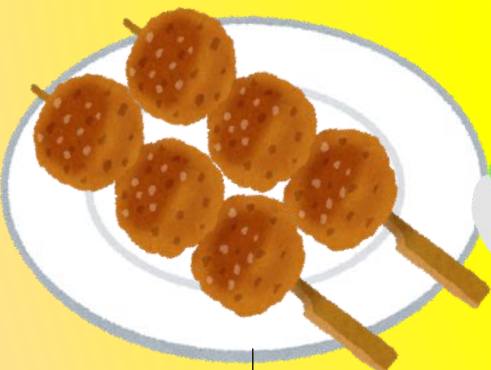


今週のメニュー (2018/1/15 ~ /1/20)

トラスティ田無



1/15(月)

1/16(火)

1/17(水)

1/18(木)

1/19(金)

1/20(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・チキンステーキ
- ・野菜コロッケ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏つくね団子
- ・揚げもの
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏葱塩焼き
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・アジフライ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さつまあげ
- ・小鉢
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の塩焼き
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

~

22:00

- ・豚肉と野菜の塩だれ炒め
- ・煮びたし
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鯖の味噌煮
- ・揚げ餃子
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏の唐揚げ甘酢あん
- ・中華風和え物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ダブルトマトハンバーグ
- ・パリパリサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレーライス
- ・コロッケと野菜サラダ
- ・デザート

- ・カツ煮風あんかけ
- ・和え物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。

イラストはイメージです。

