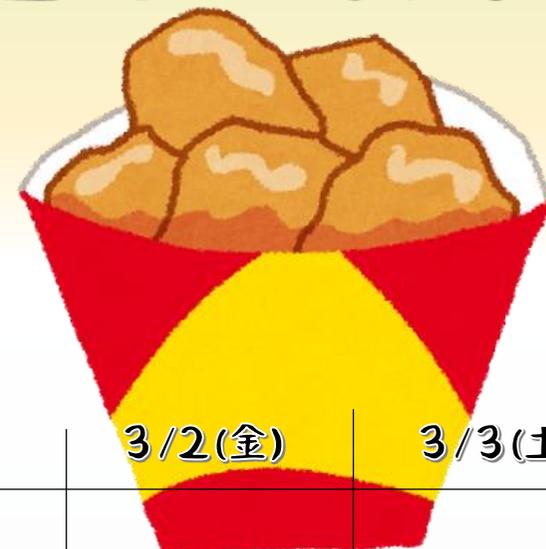


今週のメニュー (2018/2/26 ~ 3/3)

トラスティ田無



朝
6:30 ~ 8:30
土曜のみ
7:00 ~ 9:00

	2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)	3/1(木)	3/2(金)	3/3(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚フライ ・いんげんの和え物 ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールキャベツと味玉子 ・ほうれん草の胡麻和え ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクランブルエッグと揚げ物 ・きんぴらごぼう ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の七味胡麻焼き & マカロニサラダ ・切干大根 ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の葱塩焼き ・がんも煮 ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・つくね団子 ・切干大根 ・ごはん ・味噌汁

夜
18:30 ~
22:00

	<ul style="list-style-type: none"> ・オーソドックスな鶏の唐揚げ ・南瓜と蒟蒻の煮物 ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚と大根の煮付 ・ちくわの磯辺揚げ ・まぜごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め ・揚げ餃子 ・中華春雨サラダ ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグシチュー ・ポテトサラダ ・ミニ和風きのこスパゲティ ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレーライス ・串カツ ・サラダ ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・かつ盛合せ ・ミニちらし寿司 ・サラダ ・味噌汁 ・デザート
--	--	---	--	---	---	---



☆仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
★まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。
イラストはイメージです。