

# 今週のメニュー ( 2018/3/26 ~ 3/31 )

## トラスティ田無

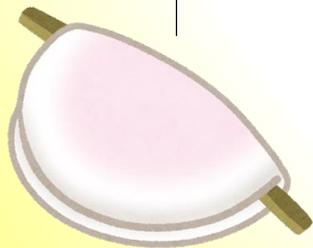


**朝**  
6:30 ~ 8:30  
土曜のみ  
7:00 ~ 9:00

	3/26(月)	3/27(火)	3/28(水)	3/29(木)	3/30(金)	3/31(土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オムレツ</li> <li>・チキンボール</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニチキンステーキ &amp; 野菜の胡麻和え</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のネギ塩焼き</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の唐揚げ &amp; 野菜ソテー</li> <li>・サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつま揚げ &amp; ほうれん草のおひたし</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼魚 &amp; キャベツ炒め</li> <li>・照焼き肉団子</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>

**夜**  
18:30 ~  
22:00

夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サンマの塩焼き</li> <li>・コロッケ</li> <li>・和え物</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鱈と豆腐のカニカマあんかけ</li> <li>・春巻き</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の生姜炒め</li> <li>・コロッケ</li> <li>・まぜごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚ロースの味噌漬け焼き</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレーライス</li> <li>・コロッケ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かつ盛り (ひれかつ &amp; メンチカツ)</li> <li>・こんにゃく炒め</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>
---	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。  
イラストはイメージです。