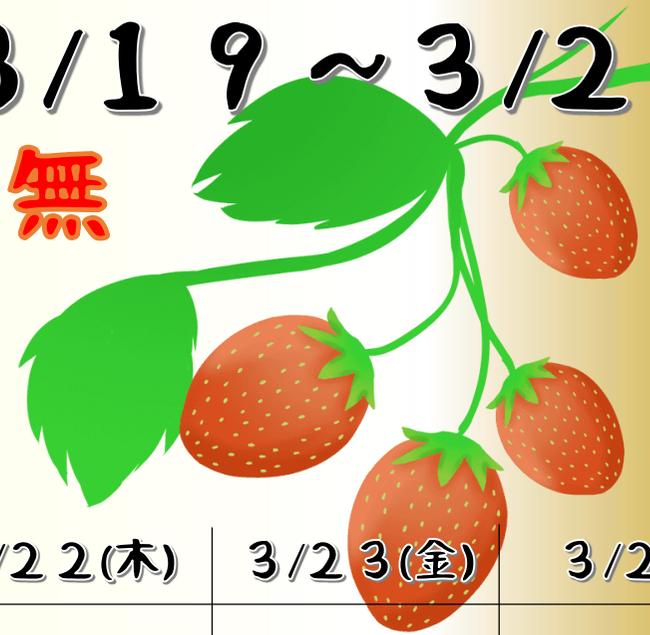


# 今週のメニュー (2018/3/19 ~ 3/24)

## トラスティ田無



**朝**  
6:30 ~ 8:30  
土曜のみ  
7:00 ~ 9:00

3/19(月)

- ・つくね団子
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

3/20(火)

- ・鶏のからあげ
- ・こんにゃくの煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁

3/21(水)

春分の日

3/22(木)

- ・魚のフライ
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁

3/23(金)

- ・ロールキャベツと味玉子
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

3/24(土)

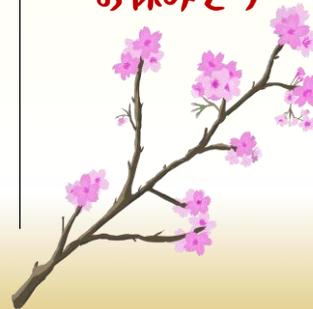
- ・豚肉と野菜の炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

**夜**  
18:30 ~  
22:00

- ・白身魚のおろしあんかけ
- ・餃子
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・回鍋肉(ホイコーロー)
- ・高野豆腐の煮物
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

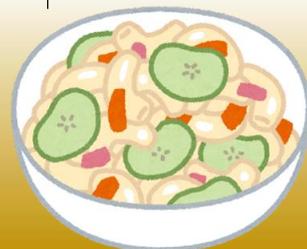
祝日のため  
お休みです



- ・ハンバーグのクリームシチュー
- ・ツナサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・中華丼
- ・小鉢
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレーライス
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート



仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。