

今週のメニュー (2018/3/12 ~ 3/17)

トラスティ田無



	3/12(月)	3/13(火)	3/14(水)	3/15(木)	3/16(金)	3/17(土)
朝 6:30 ~ 8:30 土曜のみ 7:00 ~ 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンステーキ ・野菜コロッケ ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニオムレツ ・揚げ物 ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の葱塩焼き ・マカロニサラダ ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・アジフライ ・切干大根 ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまあげ ・小鉢 ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚の塩焼き ・肉団子 ・ごはん ・味噌汁
夜 18:30 ~ 22:00	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と野菜の塩だれ炒め ・メンチカツ ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の味噌煮 ・揚げ餃子 ・まぜごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の唐揚げ ・甘酢あん ・中華風和え物 ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ダブルトマトハンバーグ ・パリパリサラダ ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・コロッケと野菜サラダ ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・とんかつ ・和え物 ・ごはん ・味噌汁 ・デザート



☆仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

★まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。イラストはイメージです。

