

今週のメニュー (2018/4/16 ~ 4/21)



トラスティ田無



4/16(月)

4/17(火)

4/18(水)

4/19(木)

4/20(金)

4/21(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・鶏つくねの照焼
- ・コロッケ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜のソテー
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・薩摩揚げ・ほうれん草おひたし
- ・コロッケ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニオムレツ
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニかに玉
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキンステーキ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

~

22:00

- ・照焼ハンバーグ
- ・かぼちゃ煮
- ・ひじき生姜まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ミックスフライ
- ・ごぼうサラダ添え
- ・ミニミートソース
- ・スパ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉の生姜炒め
- ・かぼちゃサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

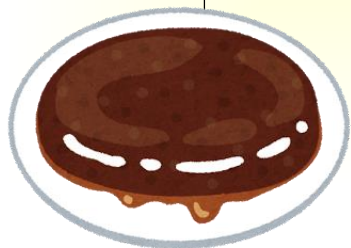


- ・チキン南蛮
- ・ロールキャベツのクリームがけ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレー
- ・ライス
- ・サラダ
- ・味噌汁
- ・デザート



- ・さんまの塩焼き
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・野菜けんちん汁
- ・デザート



仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。
イラストはイメージです。