

# 今週のメニュー (2018/5/14 ~ 5/19)

## トラスティ田無



5/14(月)

5/15(火)

5/16(水)

5/17(木)

5/18(金)

5/19(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・つくね団子
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のからあげ
- ・こんにゃくの煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ロールキャベツと味玉子
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の塩焼き
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

と

22:00

- ・自身魚のおろしあんかけ
- ・春巻
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏モモ肉と大根のこってり煮
- ・コロッケ
- ・きつねと青菜のまぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・回鍋肉(ホイコーロー)
- ・高野豆腐の煮物
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグのクリームシチュー
- ・ツナサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・中華丼
- ・小鉢
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレーライス
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
 仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
 まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。  
 イラストはイメージです。

