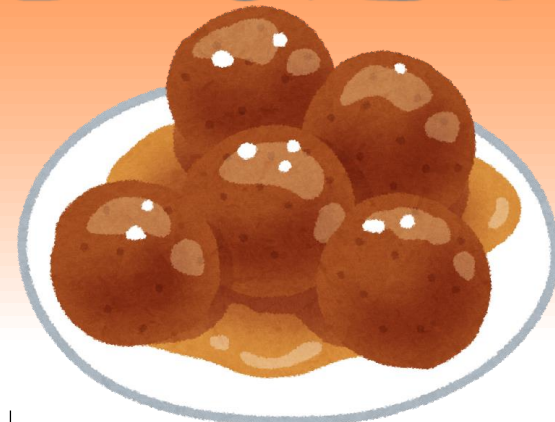


# 今週のメニュー ( 2018/5/21 ~ 5/26 )

## トラスティ田無



5/21(月)

5/22(火)

5/23(水)

5/24(木)

5/25(金)

5/26(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・オムレツ
- ・チキンボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキンステーキ & 野菜の胡麻和え
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のから揚げ & 野菜ソテー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さつま揚げ & ほうれん草のおひたし
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・焼き魚 & キャベツ炒め
- ・照焼き団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

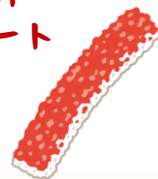
と

22:00

- ・サンマの塩焼き
- ・コロッケ
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉の生姜炒め
- ・コロッケ
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鱈と豆腐のカニカマあんかけ
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



- ・豚ロースの味噌漬け焼き
- ・マカロニサラダ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・カレーライス
- ・コロッケ
- ・グリーンサラダ
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・かつ盛り (ひれカツ & メンチ)
- ・こんにゃく炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。

イラストはイメージです。

