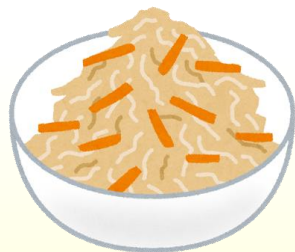
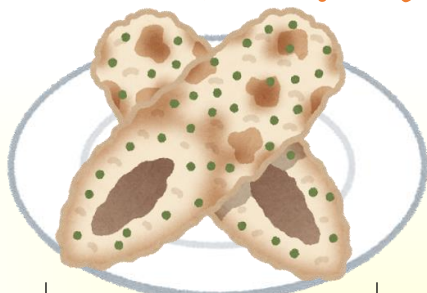


今週のメニュー (2018/6/18 ~ 6/23)

トラスティ田無



6/18(月)

6/19(火)

6/20(水)

6/21(木)

6/22(金)

6/23(土)

朝

6:30 ~ 8:30

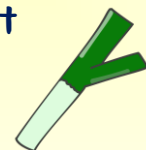
土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・白身魚フライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・和風ロールキャベツ
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁



- ・サバの塩焼き
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の七味胡麻焼き & マカロニサラダ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

と

22:00

- ・鶏のから揚げ
- ・かぼちゃの煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・サバの味噌煮
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・かつ盛り
- ・煮物
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグシチュー
- ・ポテトサラダ
- ・ミニ和風きのこスパゲティ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め
- ・揚げ餃子
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・三元豚ロースカツ
- ・カレーライス
- ・サラダ
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
 仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
 まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。
 イラストはイメージです。

