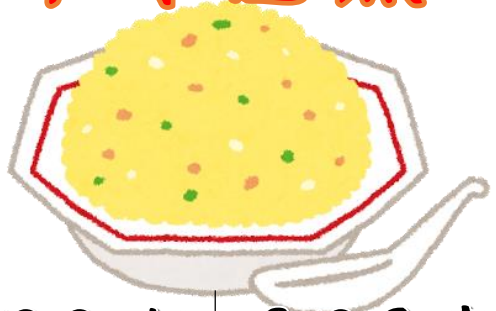


今週のメニュー (2018/8/20 ~ 8/25)

トラスティ田無



	8/20(月)	8/21(火)	8/22(水)	8/23(木)	8/24(金)	8/25(土)
朝 6:30 ~ 8:30 土曜のみ 7:00 ~ 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚フライ ・ポテトサラダ ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニチキンステーキ ・ほうれん草の胡麻和え ・ごはんまたはパン ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のネギ塩焼き ・きんぴらごぼう ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の七味胡麻焼き ・切干大根 ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・ミートボール ・ごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚の漬け焼き ・がんも煮 ・ごはん ・味噌汁
夜 18:30 ~ 22:00	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め ・揚げ餃子 ・中華春雨サラダ ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のから揚げ ・煮物 ・ごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・チャーハン風まぜごはん ・味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚と大根の煮付け ・ちくわの磯部揚げ ・まぜごはん ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレーライス ・サラダ ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・かつ盛り ・ゴーヤチャンプル ・サラダ ・ごはん ・味噌汁 ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
 仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
 まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、
 白いごはんのみになります。
 イラストはイメージです。

