

今週のメニュー (2018/8/20 ~ 8/25)

トラスティ田無



8/20(月)

8/21(火)

8/22(水)

8/23(木)

8/24(金)

8/25(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・白身魚フライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキンステーキ
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の七味胡麻焼き
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の漬け焼き
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

と

22:00

- ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め
- ・揚げ餃子
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏のから揚げ
- ・煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・冷やし中華
- ・チャーハン風まぜごはん
- ・味噌汁

- ・赤魚と大根の煮付け
- ・ちくわの磯部揚げ
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキンカレーライス
- ・サラダ
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・かつ盛り
- ・ゴーヤチャンプル
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
 仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
 まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、
 白いごはんのみになります。
 イラストはイメージです。

