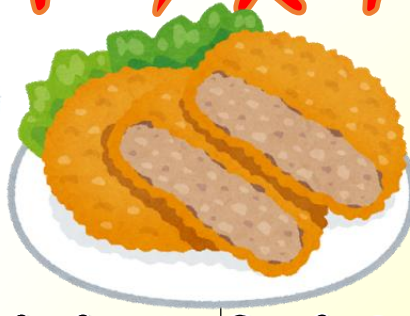
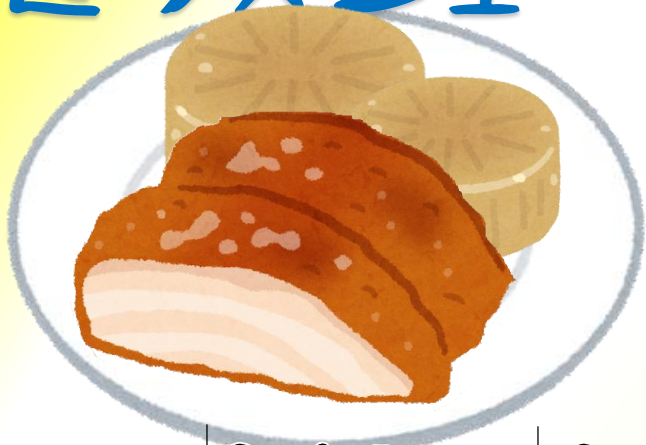


# 今週のメニュー (2018/9/10 ~ 9/15)

## トラスティ田無



9/10(月)

9/11(火)

9/12(水)

9/13(木)

9/14(金)

9/15(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・つくね団子
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・肉団子
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ロールキャベツ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のからあげ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の塩焼き
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

と

22:00

- ・回鍋肉 (ホイコーロー)
- ・餃子
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏もも肉と大根のこってり煮
- ・メンチカツ
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・白身魚のおろしあんかけ
- ・サラダ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグのクリームシチュー
- ・ツナサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・中華丼
- ・春巻き
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレーライス
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

