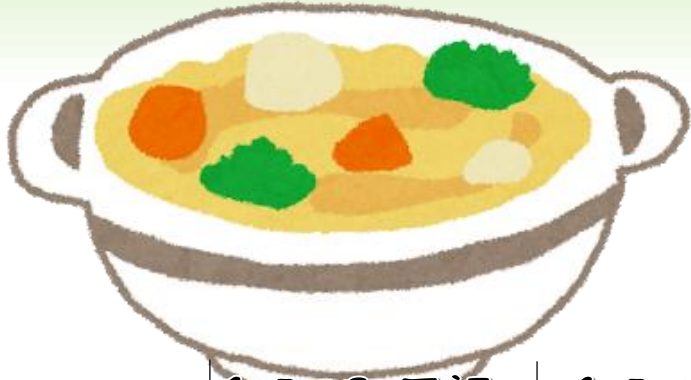


# 今週のメニュー ( 2018/10/8 ~ 10/13 )

## アゼリア葛西



|                           | 10/8(月祝)        | 10/9(火)   | 10/10(水)   | 10/11(木)   | 10/12(金)  | 10/13(土)  |
|---------------------------|-----------------|---|--|--|---|---|
| <b>朝</b><br>6:30 ~ 8:30   | 体育の日で<br>おやすみです | <ul style="list-style-type: none"> <li>・クリーミーコロッケ</li> <li>・サラダ</li> <li>・トースト</li> <li>・ジャム</li> <li>・ヤクルト</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚フライ</li> <li>・お新香</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・三色そばろ</li> <li>・サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・スープ</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーコンエッグ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちまき</li> <li>・サラダ</li> <li>・ロールパン</li> <li>・ジャム</li> </ul>                                      |
| <b>夜</b><br>18:30 ~ 22:30 |                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・白菜の春雨炒め</li> <li>・ほうれん草とかまぼこの塩昆布あえ</li> <li>・ごはん</li> <li>・スープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼魚</li> <li>・筑前煮</li> <li>・納豆</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シチュー</li> <li>・目玉焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・海草サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉とエリンギの塩だれ炒め</li> <li>・春巻き</li> <li>・サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> |



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
 仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。  
 イラストはイメージです。

