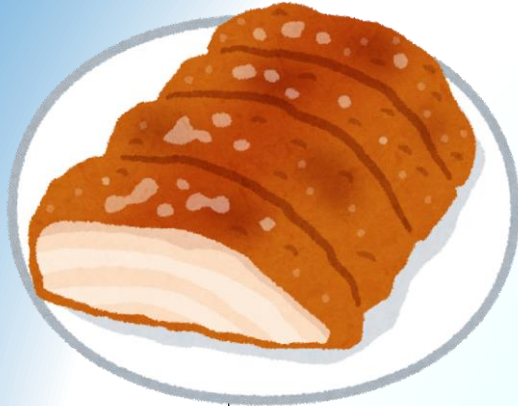
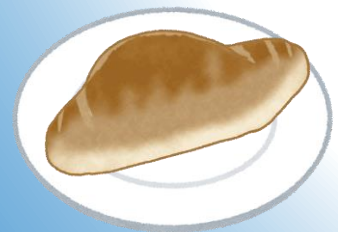


# 今週のメニュー (2018/10/15 ~ 10/20)

## トラスティ田無 - II



	10/15(月)	10/16(火)	10/17(水)	10/18(木)	10/19(金)	10/20(土)
<b>朝</b> 6:30 ~ 9:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏のネギ塩焼き</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミニチキンステーキ</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白身魚フライ</li> <li>野菜の煮物</li> <li>ごはんまたはパン</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏の七味胡麻焼き</li> <li>切干大根</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>オムレツ</li> <li>ミートボール</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚の漬け焼き</li> <li>がんも煮</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>
<b>夜</b> 18:30 ~ 22:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉と野菜の黒胡椒炒め</li> <li>揚げ餃子</li> <li>中華春雨サラダ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏のから揚げ</li> <li>煮物</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐と野菜のピリ辛ひき肉あんかけ</li> <li>ほうれん草ともやしのナムル</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>揚げ鱈のおろし煮</li> <li>竹輪磯辺揚げ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<p><b>カレーフェアメニュー!!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>本格エビフライと情熱赤カレーライス</li> <li>サラダ</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンかつ</li> <li>牛肉入り</li> <li>ぎんびらごぼう</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
 仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
 イラストはイメージです。