

# 今週のメニュー ( 2018/10/29 ~ 11/3 )

## トラスティ田無 - II



10/29(月) 10/30(火) 10/31(水) 11/1(木) 11/2(金) 11/3(土祝)

### 朝

6:30  
~  
9:30

- ・アジフライ
- ・スパテティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔

- ・オムレツ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔

- ・豆腐とひき肉の和風つくね天
- ・野菜の煮物
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔

- ・メンチカツ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔

- ・かに玉あんかけ
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔



### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・秋刀魚フライ
- ・イカリングフライ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

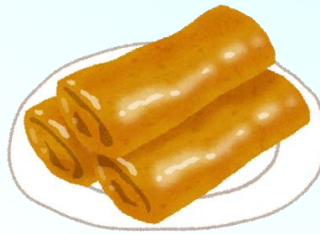
- ・チキン照焼き
- ・ステーキ
- ・磯辺揚げ
- ・切干大根
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・若鶏竜田揚げ
- ・ひじき煮
- ・ナポリタン
- ・スパゲティ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚生姜焼き
- ・五目うま煮
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・麻婆豆腐
- ・春巻き
- ・中華チキンサラダ
- ・野菜コロッケ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

文化の日で  
おやすみです



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。