

今週のメニュー (2018/10/15 ~ 10/20)

トラスティ田無



10/15(月) 10/16(火) 10/17(水) 10/18(木) 10/19(金) 10/20(土)

朝

6:30 ~ 8:30
土曜のみ
7:00 ~ 9:00

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキンステーキ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・白身魚フライ
- ・野菜の煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の七味胡麻焼き
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の漬け焼き
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30 ~
22:00

- ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め
- ・揚げ餃子
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏のから揚げ
- ・煮物
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豆腐と野菜のピリ辛ひき肉あんかけ
- ・ほうれん草ともやしのナムル
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・揚げ鱈のおろし煮
- ・竹輪磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・カレーフェアメニュー!!
- ・本格エビフライと情熱カレーライス
- ・サラダ
- ・味噌汁

- ・チキンかつ
- ・牛肉入り
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
イラストはイメージです。

