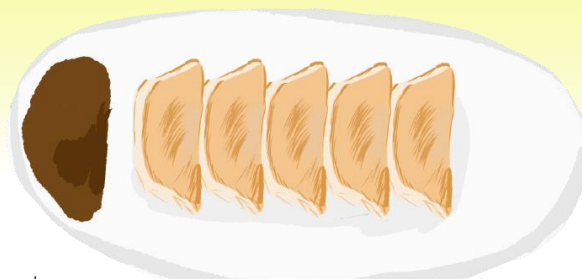


# 今週のメニュー ( 2018/10/1 ~ 10/6 )

## トラスティ田無



10/1(月)    10/2(火)    10/3(水)    10/4(木)    10/5(金)    10/6(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・豚肉といんげんの炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはんまたはパン
- ・スープ

- ・魚のフライ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・つくね団子
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のつけ焼き
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・肉じゃが
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

と

22:00

- ・麻婆豆腐
- ・やきそば
- ・揚げ餃子
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚のみそ漬焼き
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・スペイン風鶏肉と白いんげん豆のトマト煮
- ・ツナ玉子サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉の柳川風煮
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレーライス
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・かつ盛り
- ・こんにゃく炒め
- ・明太ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

