

# 今週のメニュー(2018/10/22~10/27)

## アゼリア葛西



	10/22(月)	10/23(火)	10/24(水)	10/25(木)	10/26(金)	10/27(土)
<b>朝</b> 6:30 ~ 8:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンナゲット</li> <li>・サラダ</li> <li>・トースト</li> <li>・ジャム</li> <li>・ヤクルト </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウインナーと野菜炒め</li> <li>・切干大根</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉ボール</li> <li>・ほうれん草の胡麻和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしのフライ</li> <li>・サラダ</li> <li>・玉子豆腐</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玉子焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・ピリ辛蒟蒻</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピザトースト</li> <li>・サラダ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>
<b>夜</b> 18:30 ~ 22:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生姜焼き</li> <li>・春雨とハムの和え物</li> <li>・サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・スープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼魚</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・納豆</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミックスフライ</li> <li>・サラダ</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しみしみ鶏肉と大根の煮物</li> <li>・胡瓜と竹輪の和え物</li> <li>・ごはん</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉ときのこペロペロ炒め</li> <li>・いんげんとツナの和え物</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・蓮根と鶏肉の塩とろ炒め</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承願います。

イラストはイメージです。

