

# 今週のメニュー ( 2018/11/26 ~ 12/1 )

## トラスティ田無



11/26(月)

11/27(火)

11/28(水)

11/29(木)

11/30(金)

12/1(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・豚肉といんげんの炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキンカツ
- ・スパサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・スープ

- ・魚のフライ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・つくね団子
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のつけ焼き
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・肉じゃが
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

~

22:00

- ・麻婆豆腐
- ・焼きそば
- ・揚げ餃子
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚の味噌漬け焼
- ・サラダ
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・スペイン風鶏肉と白いんげん豆のトマト煮
- ・ツナ玉子サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉の柳川風煮
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグ & エビフライカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏竜田揚げ
- ・おろしポン酢
- ・蒟蒻炒め
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

