

今週のメニュー (2018/11/12 ~ 11/17)

トラスティ田無



11/12(月) 11/13(火) 11/14(水) 11/15(木) 11/16(金) 11/17(土)

朝

6:30 ~ 8:30
土曜のみ
7:00 ~ 9:00

- ・鶏つくね団子
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・白身魚のフライ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・スープ

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さつま揚げ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニ天津
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・いんげんの胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30 ~
22:00

- ・豚肉の生姜炒め
- ・竹輪天麩羅
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・照焼きハンバーグ
- ・鶏ごぼうサラダ
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鯖の味噌煮
- ・揚げ出し豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキングリル
- ・バジル風味
- ・ゆでたまご入り
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキンカレー
- ・ライス
- ・グリーンサラダ
- ・コロケ
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・白和え
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。
イラストはイメージです。