

# 今週のメニュー (2018/12/17 ~ 12/22)

## トラスティ田無 - II



12/17(月) 12/18(火) 12/19(水) 12/20(木) 12/21(金) 12/22(土)

### 朝

6:30 ~ 9:30

<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートコロック</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆&amp;海苔&amp;佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あらびぎ</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・目玉焼き</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆&amp;海苔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ごはんまたはパン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆&amp;海苔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖塩焼き</li> <li>・ほうれん草のおひたし</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆&amp;海苔&amp;佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身フライ</li> <li>・スパゲティ</li> <li>・ごはんまたはパン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆&amp;海苔&amp;佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・菜の花胡麻和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆&amp;海苔&amp;佃煮</li> </ul>
--	--	--	---	--	---

### 夜

18:30 ~ 22:00

<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・切干大根</li> <li>・ごはん</li> <li>・たまごスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とんかつ</li> <li>・豚バラ大根</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・プリン</li> <li>・コーヒーゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖味噌煮</li> <li>・蓮根きんぴら</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若鶏から揚げ</li> <li>・シチュー</li> <li>・ごはん</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツミックス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフシチュー</li> <li>・クリスマスセット☆3</li> </ul>
---	---	--	---	--	---



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

