

# 今週のメニュー (2018/12/3 ~ 12/8)

## トラスティ田無



12/3(月)

12/4(火)

12/5(水)

12/6(木)

12/7(金)

12/8(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30  
土曜のみ  
7:00 ~ 9:00

- ・ミニかに玉
- ・スパサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏肉と野菜のガーリックソテー
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・さつま揚げ
- ・小鉢
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニオムレツ
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏つくねの照焼
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキンステーキ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30 ~  
22:00

- ・照焼ハンバーグ
- ・かぼちゃ煮
- ・ひじき生姜まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ミックスフライ
- ・ごぼうサラダ添え
- ・ミニミートソース
- ・スパ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉の生姜炒め
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキン南蛮
- ・ロールキャベツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・野菜けんちん汁
- ・デザート

YOGURT



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。  
イラストはイメージです。