

# 今週のメニュー ( 2018/1/7 ~ 1/12 )

## アゼリア葛西



1/7(月)

1/8(火)

1/9(水)

1/10(木)

1/11(金)

1/12(土)

### 朝

6:30  
~  
8:30

- ・コロッケ
- ・サラダ
- ・ロールパン
- ・ジャム

- ・天麩羅うどん
- ・ごはん

- ・肉野菜炒め
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ウィンナーソテー
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・スープ

- ・春巻き
- ・サラダ
- ・ロールパン
- ・ジャム

### 夜

18:30  
~  
22:30

- ・豚丼
- ・トマトと豆腐の中華サラダ
- ・ごはん
- ・スープ
- ・ヨーグルト

- ・煮魚
- ・野菜炒め
- ・納豆
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉の生姜焼き
- ・ブロッコリーと玉子のサラダ
- ・ごはん
- ・スープ
- ・デザート

- ・鶏肉と白菜の甘酢炒め
- ・ひじきと竹輪の醤油和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・麻婆茄子
- ・レタスと貝割れのサラダ
- ・ごはん
- ・スープ

- ・とんかつ
- ・サラダ
- ・塩昆布和え
- ・ごはん
- ・味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください承願います。  
イラストはイメージです。