

今週のメニュー (2019/1/21 ~ 1/26)

トラスティ田無 - II



1/2 1(月)

1/2 2(火)

1/2 3(水)

1/2 4(木)

1/2 5(金)

1/2 6(土)

朝

6:30

~

9:30

- ・かに玉あんかけ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・一口メンチカツ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔

- ・牛肉コロッケ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔

- ・自身フライ
- ・ほうれん草おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔&佃煮

- ・ミートオムレツ
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔&佃煮

- ・つくね団子
- ・やきそば
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆&海苔&佃煮

夜

18:30

~

22:00

- ・麻婆豆腐
- ・焼き餃子
- ・ごはん
- ・春雨スープ

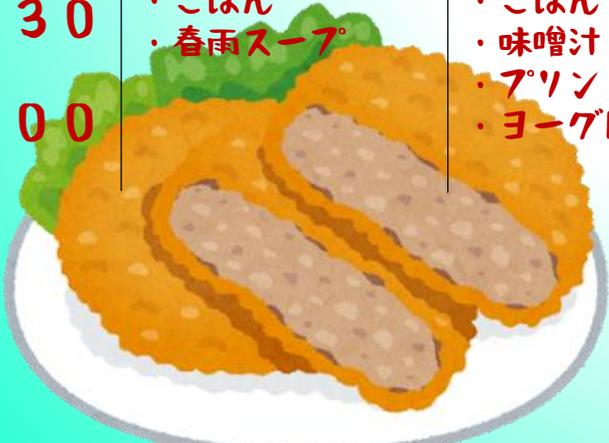
- ・甘塩鮭焼き
- ・蓮根きんぴら
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・プリン
- ・ヨーグルト

- ・若鶏の甘辛炒め
- ・シチュー
- ・ごはん
- ・わかめスープ

- ・チキンカツ
- ・ロールキャベツ
- ・ごはん
- ・たまごスープ

- ・ポークカレー
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・青りんごゼリー

- ・フライミックス
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・豚汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。