

# 今週のメニュー ( 2019/1/28 ~ 2/2 )

## トラスティ田無



1/28(月)

1/29(火)

1/30(水)

1/31(木)

2/1(金)

2/2(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・豚肉といんげんの炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキンカツ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・スープ

- ・魚のフライ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・つくね団子
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・肉じゃが
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のつけ焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

と

22:00

- ・麻婆豆腐
- ・揚げ餃子
- ・やきそば
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚のみそ漬焼
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・スペイン風鶏肉と白いんげん豆のトマト煮
- ・ツナ玉子サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚肉の柳川風煮
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・かつの盛合せ
- ・巻きずし
- ・ポテトサラダ
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグ&カキフライカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。

