

# 今週のメニュー (2019/1/7 ~ 1/12)

## トラスティ田無



1/7(月)

1/8(火)

1/9(水)

1/10(木)

1/11(金)

1/12(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・つくね団子
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・肉団子
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の炒め物
- ・ポテサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ロールキャベツ
- ・スパサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のから揚げ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の塩焼き
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

と

22:00

- ・回鍋肉
- ・餃子
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグのクリームシチュー仕立て
- ・ツナサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・白身魚のおろしあんかけ
- ・サラダ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏もも肉と根菜のこってり煮
- ・メンチカツ
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・中華丼
- ・春巻き
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキンカレー
- ・コロッケ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめています。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
イラストはイメージです。