

今週のメニュー (2019/2/4 ~ 2/9)

トラスティ田無



2/4(月)

2/5(火)

2/6(水)

2/7(木)

2/8(金)

2/9(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・ミニかに玉
- ・スパサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏肉と野菜の
ガーリックソテー
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・さつま揚げ
- ・小鉢
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニオムレツ
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏つくねの照焼き
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキン
ステーキ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

と

22:00

- ・照焼きハンバーグ
- ・かぼちゃ煮
- ・ひじき生姜
まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ミックスフライ
ごぼうサラダ添え
- ・ミニミートソース
スパ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・肉野菜炒め
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキン南蛮
- ・ロールキャベツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・野菜けんちん汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。
イラストはイメージです。