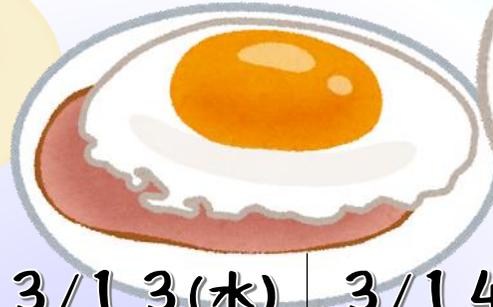
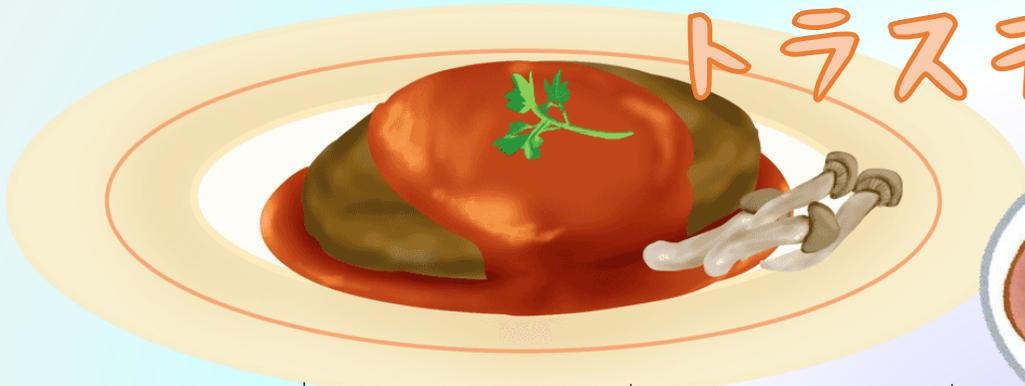


# 今週のメニュー (2019/3/11 ~ 3/16)

## トラスティ田無 - II



3/11(月)

3/12(火)

3/13(水)

3/14(木)

3/15(金)

3/16(土)

### 朝

6:30  
~  
9:30

- ・かに玉あんかけ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・鮭塩焼き
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・メンチカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・牛肉コロッケ
- ・菜の花の辛子和え
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・つくね団子
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・ハムエッグ
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・和風ハンバーグ
- ・うま煮
- ・ごはん
- ・たまごスープ

- ・鯖味噌煮
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・プリン
- ・コーヒーゼリー

- ・豚生姜焼き
- ・ほうれん草お浸し
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・豆腐とわかめの味噌汁

- ・エビフライ
- ・揚げ出し豆腐
- ・ごはん
- ・わかめスープ

- ・ポークカレー
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・オレンジプリン

- ・とんかつ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・豚汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

