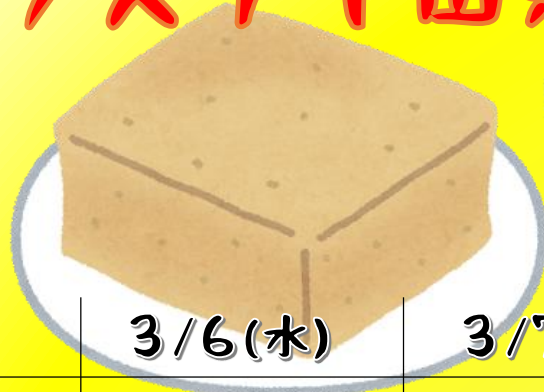


今週のメニュー (2019/3/4 ~ 3/9)

トラスティ田無



3/4(月)

3/5(火)

3/6(水)

3/7(木)

3/8(金)

3/9(土)

朝

6:30 ~ 8:30
土曜のみ
7:00 ~ 9:00

- ・つくね団子
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚のフライ
- ・肉団子
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の炒め物
- ・ポテサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ロールキャベツ
- ・スパサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏のからあげ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・魚の塩焼き
- ・がんも煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30 ~
22:00

- ・回鍋肉
- ・餃子
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ハンバーグのクリームシチュー
- 仕立て
- ・ツナサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・白身魚のおろしあんかけ
- ・サラダ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏もも肉と根菜のこってり煮
- ・メンチカツ
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・中華丼
- ・春巻き
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキンカレー
- ・コロッケ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。
イラストはイメージです。