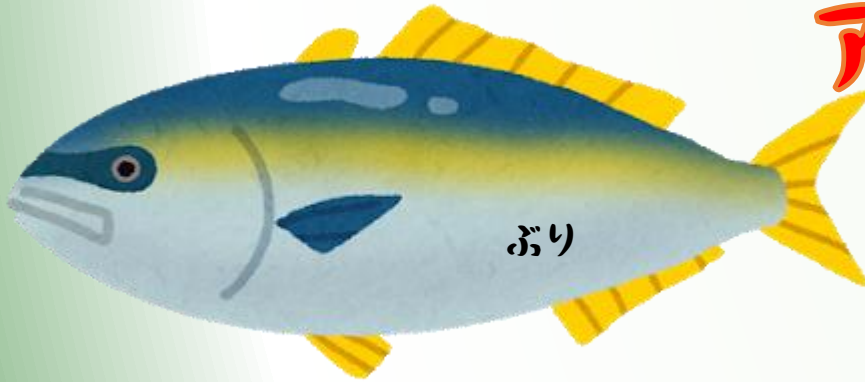


# 今週のメニュー ( 2018/3/4 ~ 3/9 )

## アゼリア葛西



ぶり



	3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)	3/8(金)	3/9(土)
<b>朝</b> 6:30 ~ 8:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットドック</li> <li>・春巻き</li> <li>・サラダ</li> <li>・ロールパン</li> <li>・ヤクルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目玉焼きとベーコン</li> <li>・めかぶ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三色そばろ</li> <li>・オクラの胡麻和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしフライ</li> <li>・納豆</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カニコロック</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・ロールパン</li> <li>・ジャム</li> </ul>
<b>夜</b> 18:30 ~ 22:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛丼</li> <li>・海草サラダ</li> <li>・スープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶりの照焼き</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・納豆</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・挽肉と春雨のチャプチェ</li> <li>・しらすと豆腐のサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・スープ</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きのこソテー</li> <li>・鶏肉ガーリック炒め</li> <li>・胡瓜とわかめの中華風胡麻和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚揚げと筍の辛味炒め</li> <li>・かにかまと貝割れのサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミックスフライ</li> <li>・サラダ</li> <li>・小松菜とツナのおひたし</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
 仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください承願いたします。  
 イラストはイメージです。