




# 今週のメニュー ( 2019/3/4 ~ 3/9 )

## トラスティ田無 - II



赤魚



	3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)	3/8(金)	3/9(土)
<b>朝</b> 6:30 ~ 9:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身フライ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・目玉焼き</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・焼きそば</li> <li>・ごはんまたはパン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムカツ</li> <li>・菜の花胡麻和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉コロッケ</li> <li>・スパゲティ</li> <li>・ごはんまたはパン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムエッグ</li> <li>・ほうれん草お浸し</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul>
<b>夜</b> 18:30 ~ 22:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とんかつあんかけ</li> <li>・れんこんきんぴら</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚煮付け</li> <li>・ミートボール</li> <li>・冷奴</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・プリン</li> <li>・コーヒーゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・ごはん</li> <li>・たまごスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレー味噌煮</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・ごはん</li> <li>・ワンタン</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツミックス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若鶏竜田揚げ</li> <li>・切干大根</li> <li>・ごはん</li> <li>・豚汁</li> </ul> 

かれい

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
 仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
 イラストはイメージです。