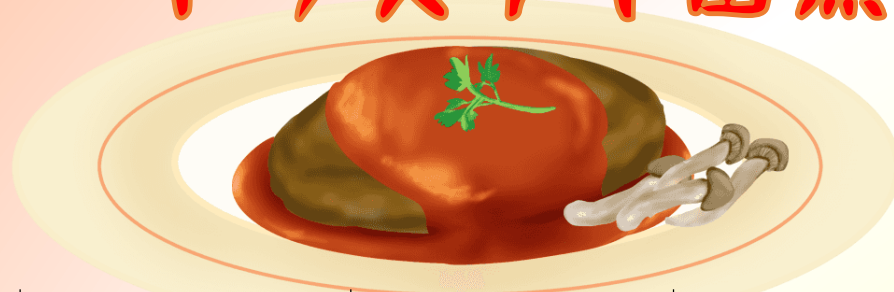


# 今週のメニュー ( 2019/4/1 ~ 4/6 )

## トラスティ田無



4/1(月)

4/2(火)

4/3(水)

4/4(木)

4/5(金)

4/6(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・ミニかに玉
- ・スパサラ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏肉と野菜のガーリックソテー
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・さつま揚げ
- ・小鉢
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニオムレツ
- ・肉団子
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏つくねの照焼き
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニチキンステーキ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

### 夜

18:30

と

22:00

- ・照焼きハンバーグ
- ・かぼちゃ煮
- ・竹の子ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ミックスフライ
- ・ごぼうサラダ添え
- ・ミニミートソース
- ・スパ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・韓国風ピリ辛野菜炒め
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキン南蛮
- ・ロールキャベツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・野菜けんちん汁
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
 仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
 まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。  
 イラストはイメージです。

