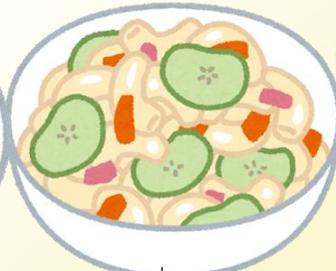


# 今週のメニュー ( 2019/5/13 ~ 5/18 )

## トラスティ田無



5/13(月) 5/14(火) 5/15(水) 5/16(木) 5/17(金) 5/18(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30  
土曜のみ  
7:00 ~ 9:00

<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のネギ塩焼き</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自身フライ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ごはんまたはパン</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏つくね団子</li> <li>・ほうれん草の胡麻和え</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オムレツ</li> <li>・ミートボール</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつま揚げ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニ天津</li> <li>・切干大根</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul>
--	--	--	--	--	--

### 夜

18:30 ~  
22:00

<ul style="list-style-type: none"> <li>・照焼きハンバーグ</li> <li>・鶏ごぼうサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚ロースの味噌漬け焼き</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚の煮付け</li> <li>・揚げ出し豆腐</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の生姜炒め</li> <li>・竹輪天麩羅</li> <li>・まぜごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキングリル</li> <li>・バジル風味</li> <li>・ゆでたまご入りマカロニサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカツカレー</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul>
--	---	---	---	---	--

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。  
イラストはイメージです。

