

今週のメニュー (2019/5/27 ~ 6/1)

トラステイ田無 - II



5/27(月) 5/28(火) 5/29(水) 5/30(木) 5/31(金) 6/1(土)

朝

6:30
~
9:30

- ・つくね団子
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・メンチカツ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・牛肉コロッケ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子
昆布佃煮

- ・肉団子
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・ミートオムレツ
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子
昆布佃煮

- ・自身フライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

夜

18:30
~
22:00

- ・さば煮
- ・ひじき煮
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・わかめスープ

- ・エビ&アジ
フライミックス
- ・きんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・プリン
- ・コーヒーゼリー

- ・炭火焼きチキン
油淋鶏
- ・イカチリソース
- ・ごはん
- ・たまごスープ

- ・鮭塩焼き
- ・切干大根
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・豆腐とわかめ
の味噌汁

- ・ポークカレー
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・青りんごゼリー

- ・若鶏竜田揚げ
- ・レンコンきんぴら
- ・ごはん
- ・豚汁

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめています。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございます、何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。

