今週のメニュー(2019/6/3~6/8)







	6/3(月)	6/4(火)	6/5(水)	6/6(木)	6/7(金)	6/8(土)
算月 6:30 ? 8:30	・牛すじコロッケ ・ポテトサラダ ・ロールパン ・ジャム ・乳酸菌飲料	・じゃがいもと ソーセージの カレ炒め ・いんげん胡麻和え ・ごはん ・味噌汁	・ 魚 フライ ・ サラダ ・ 玉子豆腐 ・ ごはん ・ 味噌汁	・ハムエッグ ・サラダ ・きんぴらごぼう ・ごはん ・スープ	・カニクソーム カニクソーム コロッケ ・ほうれん 草の おひたし ・ごはん ・では汁	・チキンナゲット・サラダ・ロールパン・ジャム
夜	・中華丼・豆苗と揚げのおひたし	・煮魚 ・野菜炒め ・納豆	・チキンカレー ・目玉焼き ・サラダ	・豚肉と野菜の 味噌塩炒め ・オクラの胡麻和え	・鶏肉とカシューナッツ炒め・塩品布冷奴	・トンカツ ・サラダ ・tカモ大和

22:30

・ごはん

・スープ

・ヨーグルト

・ごはん

・味噌汁

・ごはん

・アイス

・ごはん

・味噌汁

・ごはん

・スープ

・切十大根

・ごはん

・味噌汁

・デザート

