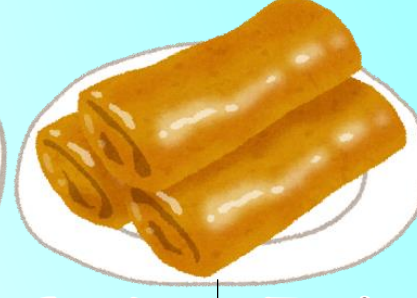


# 今週のメニュー ( 2019/7/1 ~ 7/6 )

## トラスティ田無 - II



7/1(月)

7/2(火)

7/3(水)

7/4(木)

7/5(金)

7/6(土)

朝

6:30  
~  
9:30

- ・牛肉コロッケ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・ハムカツ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・メンチカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子, 昆布佃煮

- ・かに玉あんかけ
- ・ほうれん草 おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・白身フライ
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子, 昆布佃煮

- ・ミートボール
- ・ごぼうサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

夜

18:30  
~  
22:00

- ・鯖煮
- ・昆布佃煮
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・豆腐わかめの味噌汁
- ・デザート

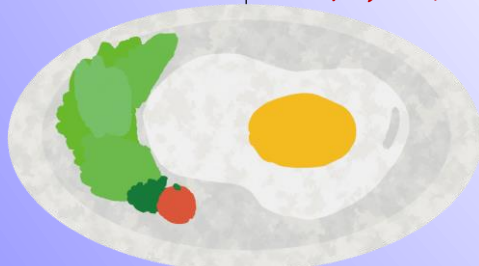
- ・麻婆豆腐
- ・焼き餃子
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・たまごスープ

- ・若鶏山賊と手羽先
- ・きんぴらごぼう
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・プリン
- ・コーヒーゼリー

- ・とんかつ
- ・ひじき煮
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・豚汁

- ・ポークカレー
- ・若鶏唐揚げとウィンナー
- ・ごはん
- ・青りんごゼリー

- ・サーモンフライ
- ・揚げ豆腐
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・油揚げ味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

