

今週のメニュー (2019/7/8 ~ 7/13)

トラスティ田無



7/8(月)

7/9(火)

7/10(水)

7/11(木)

7/12(金)

7/13(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・鶏のネギ塩焼き
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・スクランブルエッグ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはんまたはパン
- ・スープ

- ・鶏つくね団子
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・さつま揚げ
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・ミニ天津
- ・ぎんぴらごぼう
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

と

22:00

- ・豚肉の生姜炒め
- ・竹輪天麩羅
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豚ロースの味噌漬け焼き
- ・スパゲティサラダ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・赤魚の煮付け
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・照焼きハンバーグ
- ・鶏ごぼうサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・チキングリル
- ・レモンペッパー風味
- ・ゆでたまご入りマカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・ポークカレー
- ・グリーンサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめています。

仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。

イラストはイメージです。

