

今週のメニュー (2019/7/22 ~ 7/27)

トラスティ田無 - II



7/22(月) 7/23(火) 7/24(水) 7/25(木) 7/26(金) 7/27(土)

	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)
朝 6:30 ~ 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ ・マカロニサラダ ・ごはん ・味噌汁 ・納豆, 海苔, 生玉子 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身フライ ・目玉焼き ・ごはん ・味噌汁 ・納豆, 海苔, 生玉子 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉コロッケ ・焼きそば ・ごはんまたはパン ・味噌汁 ・納豆, 海苔, 生玉子, 昆布佃煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートオムレツ ・スパゲティサラダ ・ごはん ・味噌汁 ・納豆, 海苔, 生玉子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンカツ ・スパゲティ ・ごはんまたはパン ・味噌汁 ・納豆, 海苔, 生玉子, 昆布佃煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・つくね団子 ・ポテトサラダ ・ごはん ・味噌汁 ・納豆, 海苔, 生玉子
夜 18:30 ~ 22:00	<ul style="list-style-type: none"> ・さば煮 ・ひじき煮 ・冷奴 ・ごはん ・味噌汁 ・プリン ・コーヒーゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・きんぴらごぼう ・磯辺揚げ ・ごはん ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・若鶏竜田揚げ ・切干大根 ・もやしナムル ・ごはん ・たまごスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・エビフライとアジフライMIX ・イカチリソース煮 ・中華春雨サラダ ・ごはん ・豆腐とわかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・メンチカツ ・ごはん ・青りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・サーモンフライ ・れんこんきんぴら ・マカロニサラダ ・ごはん ・豚汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
 仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。
 イラストはイメージです。