

# 今週のメニュー ( 2019/7/22 ~ 7/27 )

## トラスティ田無



7/22(月) 7/23(火) 7/24(水) 7/25(木) 7/26(金) 7/27(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30  
土曜のみ  
7:00 ~ 9:00

<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉といんげんの炒め物</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミニチキンステーキ</li> <li>スパサラ</li> <li>ごはんまたはパン</li> <li>スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のフライ</li> <li>ミートボール</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つくね団子</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉じゃが</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のつけ焼き</li> <li>きんぴらごぼう</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> </ul>
---	--	---	--	--	---

### 夜

18:30 ~ 22:00

<ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆豆腐</li> <li>焼きそば</li> <li>揚げ餃子</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤魚のみそ漬焼</li> <li>春巻き</li> <li>サラダ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏天たるたる</li> <li>サラダうどん</li> <li>まぜこみごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の柳川風煮</li> <li>揚げ出し豆腐</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うな丼</li> <li>煮物</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ &amp; エビフライカレー</li> <li>メンチかつ</li> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>デザート</li> </ul>
--	---	--	---	--	---



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。  
イラストはイメージです。

