

今週のメニュー (2019/8/5 ~ 8/10)

トラスティ田無 - II



8/5(月)

8/6(火)

8/7(水)

8/8(木)

8/9(金)

8/10(土)

朝

6:30
~
9:30

- ・アジフライ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・ハムカツ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・牛肉コロッケ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子,昆布佃煮

- ・かに玉あんかけ
- ・ほうれん草おひたし
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・白身フライ
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子,昆布佃煮

- ・ハムエッグフライ
- ・菜の花辛し和え
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

夜

18:30
~
22:00

- ・さば煮
- ・昆布佃煮
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・冷やしうどん
- ・デザート

- ・若鶏もも肉の山賊焼き
- ・若鶏手羽先の甘辛揚げ
- ・焼き餃子
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・たまごスープ

- ・サーモンフライ
- ・切干大根
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・豆腐とわかめの味噌汁
- ・デザート

- ・ミックスフライ
- ・きんぴらごぼう
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・豚汁

- ・若鶏唐揚げ
- ・厚焼き玉子
- ・もやし炒め
- ・ごはん
- ・油揚げの味噌汁
- ・デザート

- ・たら天あんかけ
- ・揚げ豆腐
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・冷やしソーメン

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。

イラストはイメージです。

8月11日(日)~8月18日(日)はお盆休みで管理と食事がお休みです。8月19日(月)から通常営業となります。

