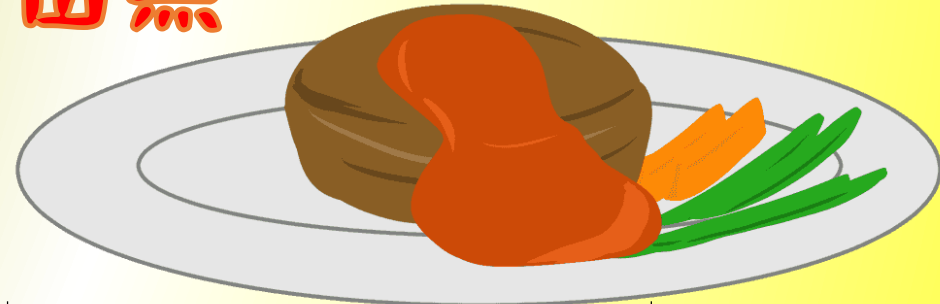


今週のメニュー (2019/8/5 ~ 8/10)

トラスティ田無



8/5(月)

8/6(火)

8/7(水)

8/8(木)

8/9(金)

8/10(土)

朝

6:30 ~ 8:30

土曜のみ

7:00 ~ 9:00

- ・チキンステーキ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・オムレツ
- ・チキンナゲット
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁

- ・アジフライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の竜田揚げ
- ・ひじき煮
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・鶏の七味胡麻焼き
- ・切干大根
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・豚肉と野菜の中華炒め
- ・ごはん
- ・味噌汁

夜

18:30

と

22:00

- ・豚肉と野菜の黒胡椒炒め
- ・揚げ餃子
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・鶏のから揚げ
- ・高野豆腐
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・合鴨とアボカドのピリ辛サラダそば
- ・まぜごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・デミソースのハンバーグ
- ・ジャーマンポテト
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・デザート

- ・豆腐と野菜のピリ辛挽肉あんかけ
- ・ほうれん草ともやしのナムル
- ・ごはん
- ・味噌汁

- ・チキンカレー
- ・サラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。イラストはイメージです。

8月11日(日)~8月18日(日)はお盆休みで管理と食事がお休みです。8月19日(月)から通常営業となります。

