

# 今週のメニュー ( 2019/9/30 ~ 10/5 )

## アゼリア葛西



9/30(月) 10/1(火) 10/2(水) 10/3(木) 10/4(金) 10/5(土)

**朝**  
6:00 ~ 8:00

|  |  |  |   |   |   |
|--|--|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・炒り玉子</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・パン</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と野菜の炒め物</li> <li>・小松菜のお浸し</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・プリン</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き魚</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・納豆</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーコンエッグ</li> <li>・焼き海苔</li> <li>・サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムカツ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・納豆</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻き</li> <li>・ほうれん草のソテー</li> <li>・サラダ</li> <li>・パン</li> <li>・乳酸菌飲料</li> </ul> |
|--|--|--|---|---|---|

**夜**  
18:30 ~ 22:00

|  |  |   |  |  |   |
|--|--|---|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のトマト煮</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・青菜とベーコンのソテー</li> <li>・ごはん</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖の味噌煮</li> <li>・ほうれん草のお浸し</li> <li>・もやしのピリ辛炒め</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・筑前煮</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シーフードカレー</li> <li>・コロッケ</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ(柿)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のムニエル</li> <li>・ナスとピーマンの味噌炒め</li> <li>・豆腐サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏団子の甘酢炒め</li> <li>・揚げ餃子</li> <li>・春雨の中華サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・スープ</li> </ul> |
|--|--|---|--|--|---|



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

