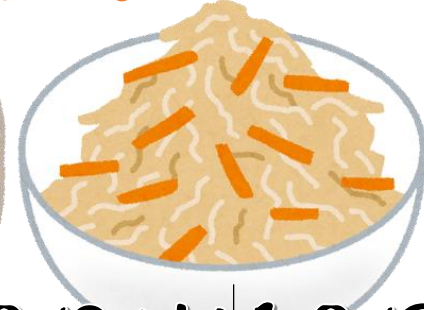


今週のメニュー (2019/9/30 ~ 10/5)

トラスティ田無 - II



9/30(月) 10/1(火) 10/2(水) 10/3(木) 10/4(金) 10/5(土)

朝

6:30 ~

9:30

- ・メンチカツ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・つくね団子
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・牛肉コロッケ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・ミートオムレツ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・アジフライ
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・かに玉あんかけ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

夜

18:30 ~

22:00

- ・さば塩焼き
- ・切干大根
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・わかめと豆腐の味噌汁

- ・麻婆豆腐
- ・肉餃子
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・ワンタン

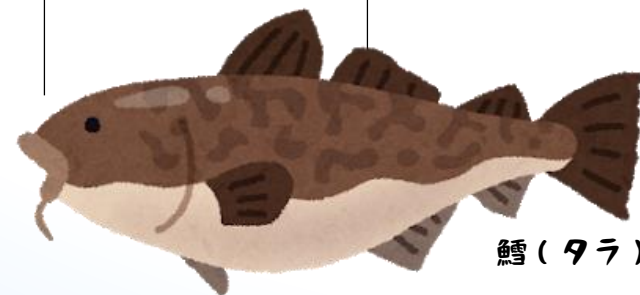
- ・若鶏唐揚げ
- ・ひじき煮
- ・クリームシチュー
- ・ごはん
- ・わかめスープ
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・レンコンきんぴら
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・豚汁

- ・チキンカレー
- ・チキンカツ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・青りんごゼリー

- ・たらあんかけ
- ・昆布切干煮
- ・肉団子あんかけ
- ・ごはん
- ・たまごスープ

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。
イラストはイメージです。



鱈(タラ)