

# 今週のメニュー ( 2019/9/30 ~ 10/5 )

## トラスティ田無



9/30(月) 10/1(火) 10/2(水) 10/3(木) 10/4(金) 10/5(土)

### 朝

6:30 ~ 8:30  
土曜のみ  
7:00 ~ 9:00

- |   |  |   |   |   |  |
|---|--|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニオムレツ</li> <li>・肉団子</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と野菜のガーリックソテー</li> <li>・ごはんまたはパン</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニかに玉</li> <li>・スパサラ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつま揚げ</li> <li>・小鉢</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のネギ塩焼き</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏つくねの照焼き</li> <li>・切干大根</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> |
|---|--|---|---|---|--|

### 夜

18:30 ~  
22:00

- |   |  |  |  |   |  |
|---|--|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキン南蛮</li> <li>・ロールキャベツ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミックスフライ</li> <li>・ごぼうサラダ添え</li> <li>・ミニミートソース</li> <li>・スパ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・照焼きハンバーグ</li> <li>・かぼちゃ煮</li> <li>・まぜごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・韓国風ピリ辛野菜炒め</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚の中華あんかけ</li> <li>・冷奴</li> <li>・ごはん</li> <li>・中華スープ</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひよこ豆と野菜のキーマカレー</li> <li>・サラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・デザート</li> </ul> |
|---|--|--|--|---|--|



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。  
まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。  
イラストはイメージです。

