

# 今週のメニュー (2019/9/16 ~ 9/21)

## トラステイ田無 - II



9/16(月) 9/17(火) 9/18(水) 9/19(木) 9/20(金) 9/21(土)

朝

6:30 ~

9:30



- ・つくね団子
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・ハムカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・メンチカツ
- ・菜の花辛し和え
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・牛肉コロッケ
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・ミニオムレツ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

夜

18:30 ~

22:00

敬老の日で  
おやすみです



- ★今が旬★
- ・焼き秋刀魚
  - ・五目うま煮
  - ・厚焼き玉子
  - ・ごはん
  - ・豆腐とわかめの味噌汁

- ・若鶏竜田揚げ
- ・ひじき煮
- ・カレーちくわ
- ・ごはん
- ・豚汁
- ・デザート

- ・イカチリソース煮
- ・焼き餃子
- ・春雨サラダ
- ・ごはん
- ・わかめスープ

- ・チキンカレー
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・青りんごゼリー

- ・ミックスフライ
- ・ぎんぴらごぼう
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・油揚げとねぎの味噌汁



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。