

# 今週のメニュー (2019/9/2 ~ 9/7)

## トラスティ田無 - II



9/2(月)

9/3(火)

9/4(水)

9/5(木)

9/6(金)

9/7(土)

### 朝

6:30  
~  
9:30

- ・牛肉コロッケ
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・自身フライ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・メンチカツ
- ・焼きそば
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子, 昆布佃煮

- ・ミートオムレツ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

- ・つくね団子
- ・スパゲティ
- ・ごはんまたはパン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子, 昆布佃煮

- ・ハンカツ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,生玉子

### 夜

18:30  
~  
22:00

- ・カレイ煮
- ・うま煮
- ・磯辺揚げ
- ・ごはん
- ・豆腐とわかめの味噌汁
- ・デザート

- ・とんかつ
- ・ひじき煮
- ・冷奴
- ・ごはん
- ・豚汁

- ・若鶏竜田揚げ
- ・切干大根
- ・クリームシチュー
- ・ごはん
- ・玉子スープ
- ・デザート

- ・イカチリソース
- ・焼き餃子
- ・中華春雨サラダ
- ・ごはん
- ・ワンタン

- ・チキンカレー
- ・メンチカツ
- ・ごはん
- ・青りんごゼリー

- ・エビとアジのミックスフライ
- ・レンコンきんぴら
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん
- ・わかめスープ

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

