

# 今週のメニュー (2019/9/12~9/17)

## トラスティ田無



9/12(月)

9/13(火)

9/14(水)

9/15(木)

9/16(金)

9/17(土)

### 朝

6:30~8:30

土曜のみ

7:00~9:00

- つくね団子
- きんぴらごぼう
- ごはん
- 味噌汁

- アジフライ
- ポテトサラダ
- ごはんまたはパン
- スープ

- 豚肉と野菜の炒め物
- ごはん
- 味噌汁

- ロールキャベツ
- スパサラ
- ごはん
- 味噌汁

- 鶏のからあげ
- ひじき煮
- ごはん
- 味噌汁

- さばの照焼き
- がんも煮
- ごはん
- 味噌汁

### 夜

18:30

と

22:00

- 回鍋肉 (ホイコーロー)
- 餃子
- サラダ
- ごはん
- 味噌汁
- デザート

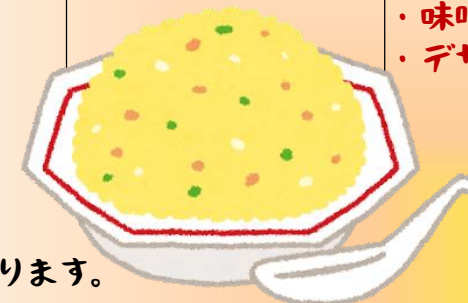
- 鶏モモ肉と根菜のこってり煮
- メンチカツ
- サラダ
- ごはん
- 味噌汁
- デザート

- ハワイアンポキ風ごはん
- 冷奴
- 味噌汁



- 白身魚のおろしあんかけ
- サラダ
- 高野豆腐
- ごはん
- 味噌汁
- デザート

- 冷やし中華
- チャーハン
- 中華スープ



- ミニハンバーグ&エビフライカレー
- サラダ
- ごはん
- 味噌汁
- デザート

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。

仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

まぜごはんの日は、白いごはんもお出ししています。まぜごはんがなくなり次第、白いごはんのみになります。

イラストはイメージです。